

An die
Geschäftsführungen
unserer Mitgliedsunternehmen

08.10.2025
Fe/Sc

RS 42-2025

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF): Veröffentlichung „Präventionsguide Psyche“ und Angebote der BGF-Koordinierungsstelle NRW

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit unserem heutigen Rundschreiben möchten wir Sie auf ein neues Informationsportal zur Prävention im Bereich der psychischen Gesundheit aufmerksam machen und auf die kostenlosen Angebote der BGF-Koordinierungsstelle NRW zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) hinweisen.

Präventionsguide Psyche

Im Rahmen der Politikwerkstatt „Psychische Gesundheit“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) wurde ein „[Präventionsguide Psyche](#)“ entwickelt. Dies ist ein Informationsportal für präventive Angebote zur Unterstützung im Umgang mit psychischer Gesundheit in Betrieben. Der Präventionsguide Psyche bietet einen Überblick über die vielfältigen Angebote der verschiedenen Sozialversicherungsträger (z. B. Rentenversicherung, Gesetzliche Krankenversicherung, Unfallversicherung, Bundesagentur für Arbeit, Integrationsfachdienst) hinsichtlich Beratung, Unterstützung, Qualifizierung und Information. Schwerpunkte sind:

- Betrieblicher Arbeitsschutz
- Psychisch fit bleiben
- Rehabilitation
- Betriebliche Wiedereingliederung
- Integration in den Arbeitsmarkt

BGF-Koordinierungsstelle NRW

Gerne möchten wir ebenfalls auf die kostenlosen Angebote der [BGF-Koordinierungsstelle NRW](#) hinweisen. Es handelt sich um ein gemeinsames Angebot der gesetzlichen Krankenkassen zur betrieblichen Gesundheitsförderung gemäß § 20b SGB V und richtet sich insbesondere an kleine und mittelständische Unternehmen.

Für Unternehmen besteht die Möglichkeit, eine professionelle und kostenfreie BGF-Erstberatung in Anspruch zu nehmen, in der die spezifischen Bedürfnisse des Unternehmens analysiert und erste Schritte zur Einführung einer maßgeschneiderten Gesundheitsförderung aufgezeigt werden. Das Informations- und Beratungsportal der BGF-Koordinierungsstelle insbesondere:

- Allgemeine Informationen zu BGF und Unterstützungsmöglichkeiten der gesetzlichen Krankenkassen sowie Hinweise und Links zu Angeboten weiterer Sozialversicherungsträger

- Einen einfachen sowie zeit- und ortsunabhängigen Zugang zu BGF-Beratungen der gesetzlichen Krankenkassen mit bedarfsorientierter Weitervermittlung an andere Sozialversicherungsträger
- Eine Übersicht über alle Krankenkassen mit PLZ-Suche für eine Beratung zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- Möglichkeit für einen Selbstcheck der Unternehmen in der BGF
- Einladungen zu Veranstaltungen und Fachtagungen
- Unterstützung bei der überbetrieblichen Vernetzung

Dieses Rundschreiben können Sie auch über unsere Homepage www.agv-minden.de unter der Rubrik „Rundschreiben“ (dort 42-2025) abrufen.

Für weitere Informationen oder bei Fragen erreichen Sie uns jederzeit gern.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr  - Team